BE LEAF

PROGRAMME DU BILAN DE COMPETENCES

Ce programme est modulable en fonction de l'entretien préliminaire, et pourra être individualisé en terme de :

- durée
- contenu
- modalités

L'entretien préliminaire est gratuit et sans engagement.

Il permet de :
- Valider avec le Bénéficiaire l'adéquation entre la prestation proposée et son besoin
- Présenter le programme prévisionnel et le contenu de la formation
- Valider l'engagement du Bénéficiaire
- S'assurer que le Bénéficiaire est volontaire pour réaliser son bilan de compétences.

Vous pouvez le réserver :

- par mail à l'adresse suivante : amelie.terno@gmail.com
- sur l'agenda de la consultante : https://calendly.com/beleaf_coaching_pro/appel-decouverte-gratuit

Objectifs et Evaluation

Objectifs du bilan de compétences :

Ce Bilan a pour objet de vous permettre d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles ainsi que vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation.

Ainsi le bilan de compétences a pour but de dessiner votre profil sur le plan professionnel afin de mieux connaître vos atouts.

Un accompagnement personnalisé et adapté à chaque personne dans une perspective d'évolution ou de reconversion.

L'accompagnement s'adresse à ceux et celles qui souhaitent progresser, changer, sécuriser une promotion ou une démission.

Objectifs pédagogiques :

- une phase préliminaire qui a pour objet :
    - de confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche ;
    - de définir et d'analyser la nature de ses besoins ;
    - de l'informer des conditions de déroulement du bilan de compétences, ainsi que des méthodes de techniques mises en œuvre.

- une phase d'investigation permettant au bénéficiaire :
    - d'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels ;
    - d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, d'évaluer ses connaissances générales ;
    - de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle.

- une phase de conclusion qui, par la voie d'entretiens personnalisés, permet au bénéficiaire :
    - de prendre connaissance des résultats détaillés de la phase d'investigation ;
    - de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation ;
    - de prévoir les principales étapes de la mise en œuvre du projet.

Cette phase de conclusion se termine par la présentation au bénéficiaire du document de synthèse prévu au code du travail.

- un suivi post-bilan : Le bénéficiaire dispose d'un entretien de suivi post bilan qui se déroule dans les 6 mois suivant la fin de son bilan, selon des modalités convenues avec son consultant (e).

Evaluation :

- Exercices mis à disposition sur la plateforme Teachizy
- Evaluation de la satisfaction à chaud et à 6 mois du bilan

Modalités

Durée et modalités :

24h à distance en synchrone et asynchrone étendu sur 3.5 mois

- 16h d'entretiens personnalisés en face à face avec votre consultante
- 8h d'exercices personnels guidés

Modalités et délais d'accès :

- Inscription à l'issue d'un entretien préliminaire programmé sur demande par mail à amelie.terno@gmail.com ou directement sur l'agenda de la consultante : https://calendly.com/beleaf_coaching_pro/appel-decouverte-gratuit
- Selon les modalités de financement, délais d'accès 11 jours ouvrés à partir du lendemain de l'inscription.

Accompagnement ou assistance pédagogique et technique :

- 16h de séances individuelles en présentiel ou en visioconférence
- Contact par mail ou sms en intersession
- Amélie TERNO est votre référente tout au long du parcours pour vous assister sur les points administratifs, techniques et pédagogiques.
  - Diplômes, titres et références :
    - spécialiste de la gestion des carrières avec 15 ans d'expérience RH en grands groupes.
    - Diplômée du MBA des Arts et Métiers ParisTech en Management RH International.
    - Titre RNCP niveau 6 de Coach professionnelle.
    - Formée au métier de Consultante en bilan de compétences par Oser Rêver sa Carrière.
    - Consultante en bilan de compétences en activité.

Moyens techniques :

- Séances en visio sur Skype ou Google Meet
- Locaux qui respectent la confidentialité pour le présentiel
- Un espace de e-learning sur Teachizy avec les ressources pédagogiques : vidéo, exercices, articles…
- Licences IVST et Explorama (tests d'orientation)
- Abonnement Yousign pour la signature électronique

Accessibilité :

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap dépend du lieu de formation et du type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique (ces aspects sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation que vous aurez avec votre Consultant(e)).
Pour le présentiel, les locaux proposés par votre Consultant(e) sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Tarif : 2160 euros

Contenu

Phase préliminaire :

Expression des attentes et Présentation du déroulé suite à la contractualisation du Bilan
Bilan de la situation actuelle, Définition de l'objectif SMARTEF
Exercices : Objectifs et situation actuelle, bilan de vie, niveau d'énergie

Phase d'investigation :

Exploration du passé et du futur projet de vie
Analyse du parcours et de l'influence de la famille dans les choix professionnels, travail sur la vie professionnelle désirée
Exercices individualisés selon formule : parcours professionnel et personnel, arbre généalogique, vie idéale

Les intérêts professionnels
Description des centres d'intérêts, de la personnalité, des activités satisfaisantes et motivations professionnelles
Exercices individualisés selon formule : activités de rêve, passions, loisirs et centres d'intérêts, Le flow, Mon kaléidoscope, Test IVST, Test RIASEC.

L'environnement de travail et le rapport au travail
Analyse des besoins au travail, des environnements souhaités, des conditions de travail désirées, Identification des valeurs
Exercices individualisés selon formule : besoins au travail, valeurs, Test Explorama

Les points d'appuis, forces et talents
Identification des connaissances, compétences professionnelles, qualités, talents
Exercices individualisés selon formule : connaissances, compétences, qualités, talents, écueils.

Jeux d'idéation pour ouvrir des pistes
Jeux créatifs pour ouvrir le champ des possibles
Exercices individualisés selon formule : Les 100 petits papiers, Mon cocktail, L'apéritif créatif

Les vocations, l'IKIGAI - Les croyances limitantes
Exploration des différentes vocations, les pistes à explorer, et trouver son IKIGAI
Identification de croyances limitantes en lien avec la vie professionnelle et les relations au travail, qui peuvent empêcher l'atteinte de l'objectif
Exercices individualisés selon formule : Les drivers ou "messages contraignants", IKIGAI et vocations

Enquêtes métiers - Les émotions
Analyse des résultats des enquêtes métiers - Débriefing des enquêtes
Travail sur les peurs et les émotions au travail et en période de transition
Exercices individualisés selon formule : Enquêtes métiers, peurs et points de blocage

Phase de conclusion :

Prise de décision et Estime de soi
Définition et récapitulatif d'un (des) projet(s) professionnel(s)
Analyse de l'adéquation profil / projet(s) / marché(s) (internes ou externes)
Structuration du ou des projet(s) et prévision des étapes;
Mise en œuvre; Définition des étapes de réalisation du projet
Exercices individualisés selon formule : Validation du projet, formations envisagées, plan d'action, évaluation de l'estime de soi

Bilan et remise de la synthèse
Restitution du document de synthèse, Programmation d'un suivi 4 à 6 mois après le bilan
Exercices individualisés selon formule : identité professionnelle, évaluation du bilan